

**Caritas Zentren
in Stadt und Landkreis Rosenheim**
Öffentlichkeitsarbeit Astrid Keller für:
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
Reichenbachstr. 3
83022 Rosenheim
Telefon: 08031 20 37 40
astrid.keller@caritasmuenchen.org
www.caritas-nah-am-naechsten.de

Rosenheim, 19. Oktober 2023

Pressemitteilung

Hilfen für Familien bei Trennung und Scheidung Angebote der Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

„Wir haben uns getrennt. Wie kann ich meine Kinder jetzt gut unterstützen?“

Mit dieser Frage kommen viele Väter und Mütter zu uns in die Beratungsstelle. Während und nach einer Trennung ist die Beziehung der Eltern selbstverständlich oft noch sehr belastet und angespannt. Gleichzeitig muss vieles miteinander geklärt werden. Eltern wollen gerade jetzt gut für ihre Kinder da sein.

Wir besprechen mit Ihnen **als Mutter oder Vater**, was in der gegenwärtigen Situation für Ihre Kinder wichtig ist, zum Beispiel:

- Was brauchen die Kinder jetzt?
- Wie kann ich meinem Kind bei aller Veränderung Sicherheit geben?
- Wie kann eine bessere Kommunikation mit dem anderen Elternteil gelingen?

Diese und andere wichtige Fragen sind auch Thema bei unserem **Kurs „Kinder im Blick“** (www.kinder-im-blick.de). In dem Gruppenangebot für Elternteile bekommen Sie wichtige Informationen und haben die Möglichkeit, Gelerntes praktisch auszuprobieren und sich mit Müttern und Vätern in ähnlichen Situationen auszutauschen.

Wenn Sie **als getrennte Eltern gemeinsam** zu uns kommen, helfen wir Ihnen, auf neutralem Boden wieder gut miteinander ins Gespräch zu kommen und Themen zu klären. Häufig wünschen sich Eltern beispielsweise Unterstützung bei der Umgangsregelung.

Wichtig ist oft auch, dass die **Kinder oder Jugendlichen** jemanden außerhalb der Familie „zum Reden“ haben. Wir bieten Unterstützung für einzelne Kinder und Jugendliche oder für die Geschwister gemeinsam an.

.../2

Ein- bis zweimal im Jahr findet unsere **Kindergruppe** statt. Hier erleben die Kinder, dass sie "nicht die einzigen sind". Sie haben Freude miteinander und können im geschützten Rahmen ihre Gedanken und Gefühle bzgl. der Trennung ihrer Eltern ausdrücken und Fragen stellen. Sie werden in ihrem Selbstwert gestärkt und unterstützt, für sie schwierige Situationen zu bewältigen.

Uns ist es wichtig, dass Sie von uns die Unterstützung bekommen, die zu Ihnen und Ihrer Familiensituation passt, und beraten Sie dazu gern.

Die Beratung bei uns ist kostenfrei und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.

Bei Interesse melden Sie sich entweder im Sekretariat unter 08031-203740 oder per E-Mail direkt bei uns Beraterinnen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Barbara Hartlieb-Janker

barbara.hartlieb-janker@caritasmuenchen.org

Inken Sievers

inken.sievers@caritasmuenchen.org

*Die Caritas in Stadt und Landkreis Rosenheim wurde 1945 gegründet.
Wir betreuen Menschen in Notsituationen flächendeckend mit Zentren in Bad Aibling,
Priem, Wasserburg und Rosenheim und Beratungsaußenstellen an vielen Standorten.
Ca. 500 Mitarbeiter setzen sich alljährlich für viele tausend Menschen ein,
die Hilfe und Unterstützung benötigen.*

